vorarlberg >>bewegt
Vorarlberg unser Land

Rückenfit vor Ort.

5 Wochen für einen starken Rücken

- Gezieltes Training für deinen Rücken
- Bewegung in deiner Gemeinde
- Übungen für Alltag und Gesundheit
- Kostenlos für alle

Termine:	**28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11.**
Zeit:	**17:00 bis 18:00 Uhr**
Ort:	**kleiner Turnsaal Gortipohl**
Anmeldung:	**über die Vbewegt-App**

Mehr vom Leben. Schau auf dich.
Und auf deinen Rücken.

Deine Rückenreise
Vorarlberg >>bewegt
Mehr vom Leben.

Gefördert aus Mitteln des Vorarlberger Gesundheitsförderungsfonds

approved by
Physio Austria

Hier anmelden!

Impressum: Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller:
Amt der Vorarlberger Landesregierung, Abteilung Gesundheit und Sport – Sportreferat,
Jahnstraße 13-15, 6901 Bregenz, Redaktion: Vorarlberg >>bewegt, www.vorarlbergbewegt.at
Teilweise computergenerierte Bildinhalte.